

Kære elever og forældre

Velkommen til idrætsundervisningen. Et fantastisk fag - som kræver samarbejde mellem skole, forældre og elever.

Idrætsundervisningen er en obligatorisk del af folkeskolen og fagets mål og indhold er beskrevet i fælles mål. Lærerne og elever skal i fællesskab arbejde for at nå disse mål. Herunder har vi beskrevet de praktiske retningslinjer omkring undervisningen.

På Tibberupskolen vil vi gerne være med til at gøre faget idræt til et spændende og attraktivt fag at deltage i. Vi vil inspirere eleverne til at være aktive og få gode oplevelser, og forhåbentligt motivere dem til at tage lysten til motion med ud i fritiden. Vi forventer, at alle yder deres optimale i de forskellige aktiviteter.

Vi vil give eleverne indblik i kendte såvel som ukendte idrætsgrene. Aktiviteter som ikke er specifikke idrætsgrene er også en del af faget, idræt. Undervisningen vil have fagets 3 kompetenceområder som udgangspunkt: a) alsidig idrætsudøvelse b) idrætskultur og relationer og krop samt c) krop, træning og trivsel.

Vi arbejder med følgende indholdsområder: 1) redskabsaktiviteter 2) dans og udtryk, 3) kropsbasis 4) boldbasis og boldspil 5) løb, spring og kast samt 6) fysisk træning. Friluftliv kan også være et område i undervisningen. Kondition er et indsatsområde, og derfor vil der blive testet kondition nogle gange om året. Forældrene vil modtage besked om resultatet. Teoriundervisning er en del af idrætsfaget.

Der vil være temaer, eks. idræt og samarbejde, som hænger sammen med de enkelte områder. Se årsplan i Meebook for de enkelte forløb. Der vil være gruppearbejde i perioder - ligesom afgangsprøven, som skal foregå i grupper.

Vi forventer, at alle deltager aktivt i timerne, hvis ikke man har en større skade, som fx en brækket arm eller lign. **Ved mindre skader kan eleverne sagtens have tøj med**

og deltage i det omfang det er muligt. Vi kan evt. finde alternative aktiviteter til dem, der ikke kan deltage i det planlagte. Det kan være styrketræning, rolle som dommere eller lign.

Ved skader der skal fritage eleven fra aktiv deltagelse i undervisningen, skal der gives **skriftlig besked** via intranet senest dagen før eller med en forældreunderskrevet seddel. I disse tilfælde SKAL eleven selv medbringe noget andet, der kan laves fx en bog eller lign. Lærerne kan dog også give den pågældende elev opgaver som dommer, observatør eller andet. Ved længerevarende skade, kan læreren forlange en lægeerklæring. Eleven skal være tilstede ved en længerevarende skade.

Vi forventer, at alle elever har idrætstøj med til timerne, så der kan skiftes før og efter undervisningen. Herunder også gode fastsiddende kondisko til både udendørs og indendørs undervisning.

Udendørssæsonen går som grundregel fra 1.maj til efterårsferien (uge 42), men kan forlænges eller forkortes af lærerne ud fra vejret. Se ugeplanen.

Hvis elever en sjælden gang har glemt tøj, er det skolens politik at man deltager i undervisningen alligevel. **Lærerne kontakter hjemmet**, hvis en elev gentagne gange har glemt idrætstøj - eller ikke deltager aktivt i timerne.

Vi forventer, at alle elever har håndklæde med i deres idrætstaske og tager bad efter timerne. Er håndklædet glemt, må man tørre sig i en T-shirt eller andet efter idræt.

Vi ser frem til nogle super idrætstimer.

Aktive hilsner fra Tibberupskolens idrætslærere og ledelse