

Links

- Inddelt efter Viden for Forebyggelses rapport(2016) om fysisk aktivitet, hvor de arbejder med 6 inddelinger om fysisk aktivitet: <http://www.vidensraad.dk/content/fysisk-aktivitet>

BIU:

www.kroppeniundervisning.dk

Denne hjemmeside, hvor du kan finde en samling af aktiviteter, som kan anvendes på tværs af alle fag. Kender du aktiviteten, så kan den anvendes på alle fag og alderstrin

www.sætskolenibevægelse.dk

Dansk Skoleidræt, står bag denne gode hjemmeside, hvor du kan søge efter øvelser, som kobler dine fag med bevægelse. Spændende inspirationshæfter, som er opdelt efter fag. Desuden en masse materiale om forskning

<https://skoleidraet.dk/media/5576956/liste-vidensraad-gode-links.pdf>

Et rigtig godt link, som fører videre til en masse andre spændende links.. Vidensråd for forebyggelse udgav i foråret 2016 en rapport om Fysisk aktivitet, læring, sundhed og trivsel i skolen. I rapporten findes en liste sprængfyldt med henvisninger til materialer med inspiration til aktiviteter inden for de 6 kategorier af fysisk aktivitet: Aktive pauser, fysisk træning uden sammenhæng, bevægelse integreret i undervisningen, idrætsfaget, fri leg/pauser og aktiv transport. Listen er udarbejdet af Dansk Skoleidræt, og kan ses ved at trykke på linket

<https://moveatschool.kk.dk/>

Det er en portal fra Københavns Kommune, der inspirerer og giver konkrete idéer til bevægelse i den faglige undervisning. Til forskel fra Sæt Skolen i Bevægelses hjemmeside, så kan aktiviteterne (øvelserne) også sorteres efter kompetenceområder, samt færdigheds- og vidensmål

<http://playtool.dk/forside.aspx>

Aalborg Kommunes side med gode idéer til bevægelse i timerne. Der er også idéer til idrætsundervisning og brain breaks. En meget omfattende side til idéer og andre gode links

<http://www.swiflet.com/tk/bogu/15/1/>

Tønder Kommune: Elektronisk inspirationshæfte – Aktiv læring – hjernenæring. Meget fyldestgørende materiale

Idrætsfaget:

<http://www.uvm.dk/Uddannelser/Folkeskolen/Folkeskolens-proever/Forberedelse/Proevevejledninger>

Prøvevejledning til Folkeskolens afgangsprøve I idræt

<https://idraetsmusik.dk/>

Gode sange til idræt. Lav playlister, eks. Til Anderssen-løbetest

<http://www.tafatomdansen.dk/>

Kan bidrage til at skabe nye typer af læringsrum. Gennem undervisning i dans i kortere eller længere forløb, er målet med dans i skolen

<http://www.clioonline.dk/idraetsfaget/>

Clios portal til idræt i udskolingen. Betalingside

<http://tjekpåidræt.gyldendal.dk/>

Gyldendals gode materiale, som fortæller om de forskellige indholdsområder til afgangsprøven. Idéer til hvert område, som kan trænes på. Betalingside

http://www.hillerodelite.dk/images/pdf/idraetsmaerket_i_hilleroed.pdf

Hillerød Kommune: mærke og evalueringsværktøj – hæfte – Idrætsmærket

<http://xn--idrtphjernen-xcbl.dk/>

Martin Elmbæk Knudsen, UC Syddanmark 2015, lærermiddel og elevhæfte - Idræt på Hjernen. Gode idéer, men også meget som skal købes, før det kan anvendes

Aktive pauser

<http://trivselogbevægelse.dk/>

En god hjemmeside til brain-breaks, hvor der er tydelige forklaringer til eleverne. Desuden en god side til idrætsfaget. Der er gode forløb til mellemtrinnet med mål, lektionsplaner mv. Forskningsprojekt af Syddansk Universitet. Afsluttes nov. 2017

<http://www.getmoving.dk/>

En fornuftig side til aktiviteter i klassen - men specielt også til forældrene, som kan lave aktiviteter sammen med deres børn

<http://yogabreaks.dk/>

Børneringen og Perlefilm: App med YogaBreaks

<http://www.dansetid.dk/film/>

Instruktionsfilm - Dans en film

http://www.saetskolenibevaegelse.dk/media/28904/ssib_bev%C3%A6gelsespauser_low.pdf

Dansk Skoleidræt: Hæfte Bevægelsespauser

<http://skoleelever.dk/dseshop/product/4890330-vis-alle-materialer-aktivitetsmateriale-argang-saet-aktivitetskatalog>

Danske Skoleelever: Aktivitetskatalog. Gode aktiviteter, men skal desværre købes for en dyr pris

<https://www.ucsyd.dk/videncentre/videncentere-for-sundhedsfremme/publikationer-og-film/film/>

KOSMOS: Film - Power pauser

Fysisk træning - uden sammenhæng

http://nexs.ku.dk/forskning/sektioner/integreret_fysiologi/projekter-if/5-10-15/

Center for holdspil og sundhed: Film - Løbekoncept 5-10-15

<http://www.skolesport.com/skolesport-motorik.aspx>

Dansk Skoleidræt: Website, film, hæfte - Skolesport motorik <http://www.skolesport.com/skolesport-motorik.aspx> Dansk Skoleidræt: Website, film, hæfte - Skolesport motorik

<http://kfumid.dk/kfum-aktiviteter/motorikken/skoler/motorikken-i-skoler-og-sfoer>

KFUM Idrætsforbund: Film og materiale – Motorikken

<http://naturstyrelsen.dk/media/nst/Attachments/NaturfitnessHftetilweb2013.pdf>

Naturstyrelsen: Hæfte og film – Naturfitness

<http://www.e-pages.dk/teamdanmark/35/>

Team Danmark: Håndbog Aldersrelateret trænings 0.-6. klasse

Fri leg/ frikvarter

<http://www.legepatruljen.dk/lege.aspx>

Dansk Skoleidræt: website med inspirationsmaterialer – legepatruljen.dk

<http://www.gameboosters.dk/aktiviteter.aspx>

Dansk Skoleidræt: website og app med inspirationsmaterialer – gamebooster.dk

<http://www.legehjul.dk/om-legehjul-dk>

Legehjul: App med inspiration til lege – legehjul.dk

http://www.droen.dk/SiteCollectionDocuments/DRØN_inspirationsmateriale_samlet_low%20res.pdf

Kræftens Bekæmpelse: inspiration og ideer - Drøn på Skolegården

Aktiv transport

www.gåbus.dk

Dansk Skoleidræt: website - Gåbus

http://www.abc-abc.dk/Laerer/Laer02_Cykellege.aspx

Cyklistforbundet: website, film og bog - Cykellege

NYTTIGE LINKS

